

Förkortningar i löpande text: KTR (Kommunala tillgänglighetsrådet), FRE (Funktionsrätt Enköping), RFD (Rådet för delaktighet).

AKTUELLT FRÅN STYRELSEN

Ordförande har ordet

I februari månad går vi nu äntligen igång med FREs "bildningsverksamhet" i form av *SommarroAkademi*. Tisdag 28 februari är den första öppna föreläsningen igång med Demensföreningen som arrangör (se annons).

Idén till denna *SommarroAkademi* uppstod vid en diskussion när vi var några samlade på Sommarro. Vi pratade om hur dåliga vi själva var inom funktionsrättsrörelsen på att känna till andra funktionsnedsättningar än de vi har i den egna föreningen. Därifrån gled diskussionen över till att tycka att folk i gemen har dåliga kunskaper om både diagnoser och hur de påverkar de drabbade liksom deras familjer och omgivning. Då kläcktes idén att vi skulle börja erbjuda föreläsningar och presentationer för både oss själva och allmänheten, i ämnen som våra föreningar tycker att andra bör känna till.

Och eftersom idén föddes på Sommarro, så var ju namnet givet!

För att inte tappa bort denna - som vi själva tyckte *lysende* idé – är det en av de aktiviteter som finns i FREs verksamhetsplan för 2023.

Under året är det bara fem inplanerade akademier mot Verksamhetsplanens stipulerade åtta. Det kändes lite väl mastigt med åtta, när vi lade ut årets tidplan med alla aktiviteter, så vi landade i några färre. Man kanske kan kalla detta första år en "försöksballong" och se hur mycket tid föreningarna orkar lägga på att arrangera dem.

Föreningarna får själva bestämma när man vill boka en akademi-tid och vad man vill göra av den. FRE står för kostnader, annonsering i EP och är bollplank inför arrangemanget.

Styrelsen hoppas att *SommarroAkademi* ska bli ett intressant forum för många, där vi kan sprida kunskap om diagnoser som medför funktionsnedsättningar och starta diskussioner om villkor för människor som finns under FREs paraply.

Anneli Djurklou, ordförande

Nya arbetsgrupper

Nu har arbetsgrupper bildats inom Skola, Äldre och Tillgänglighet i kommunens lokaler och kontaktpersonerna kommer att kalla till det första mötet för respektive grupp. Om någon förening kommer på att man vill vara med i någon av grupperna så går det bra att anmäla det till respektive kontaktperson. Så här ser grupperna ut för tillfället:

Arbetsgrupp	Lokaler	Skola	Äldre
Kontaktperson	Lena Thorén	Anneli Djurklou	Maud Sundqvist
Förening			
Astma- och Allergi	X	x	x
Attention		?	
Demens	X		x
DHR			x
Diabetes			x
FUB		?	
HRF	X	x	x
Neuro	X		
OCD		x	x
Reumatikerna	X		x
RSMH	X		x
Stroke	X		x

Nomineringar till Kommunala Tillgänglighetsrådet, KTR

Den utredning om hur KTR ska se ut i framtiden är inte klar och när vi fick besked om att den inte blir klar i närtid beslutade FREs styrelse att nomineringar till KTR skulle lämnas in. Det blev kort om tid men föreningarna lyckades ta snabba beslut och styrelsen har lämnat in följande nomineringar:

Ordinarie: Anneli Djurklou, Katarina Lindberg, Jan Wigdell, Margareta Wiberg, Arne Sundwall.

Ersättare: Nicklas Kleman, Ywonne Bromée, Lena Thorén, Agneta Södersten.

En plats är vakant.

Alla nominerade finns med i den nya gruppen. Tre personer i den förra gruppen, har inte kandiderat till denna period.

SommarroAkademi

Det här är chansen att - förutom den "Nationella dag" som väl alla föreningar har - att föra ut kunskap om era respektive föreningars stora viktiga ämnen. Det kan kanske också ge fler medlemmar?

Så här ser planen ut för i år.

28 februari	Demensföreningen: <i>Demenssjuk i Enköping</i>	Kryddgården A-sal
25 april	ledig	
13 juni	DHR: <i>Handikapprörelsens historia</i>	Sommarro
8 augusti	SRF?	Sommarro
17 oktober	HRF	Kryddgården A-sal

Alla akademier kommer att annonseras i EP för att nå ut till så många som möjligt och kostnaden tar FRE liksom lokalkostnaderna.

Demenssjuk i Enköping

Demensteamet i Enköping berättar om demenssjukdomar och vilken hjälp som kommunen kan erbjuda.

Tid: Tisdag 28 februari kl 16.15

Plats: Kryddgårdens A-sal, ingång via Källgatan 1

Alla Välkomna !

Arrangör: SommarroAkademi/ Demensföreningen

AKTUELLT FRÅN MEDLEMSFÖRENINGAR

Reumatikerföreningen Enköping-Håbo

Vi fortsätter med vår träning på onsdagarna. Vi är omkring 25 deltagare som håller till uppe vid Finska föreningens lokaler. Trångt men hjärtligt!

Det blir fler och fler som får artros. Då är det skönt med både paraffinbad för händerna och skön och välbehövlig rörelse för hela kroppen.

I januari månad var ett gäng från vår förening till Pärnu i Estland för träning och välbefinnande. Alla var nöjda!

Årsmötet hade vi den 14 feb. 29 medlemmar hade kommit, bra - fast det var alla-❤️s-dag! Vi tackade av en styrelsemedlem och välkomnade en ny.

Badgrupperna är fortfarande tre. Det är svårt att få tag på badledare. Medlemsmötet har vi i slutet av mars månad. Doz Apotek har lovat att informera om trevliga saker.

För att avsluta vårens begivenheter så åker vi på bussresa till Lena Linderholm för guidning, sen vidare för att äta lite god mat och underhållning av Klasse Möllberg. Vi ser fram emot detta!

Margareta Wiberg

Hörselskadades förening

Besväras du av tinnitus? I så fall kan vi tipsa om ett digitalt föredrag den 10 maj kl 18 som erbjuds via Infoteket. Se er information och anmälan [här](#).

Eftersom alla inte har möjlighet att se föredraget via den egna datorn planerar vi att visa det i en lokal i Enköping. Plats är ännu inte bestämd, men meddela intresse till enkoping@hrf.se så får du information om plats så snart det är klart.

Besök på Bahcomuseet

Vi var 14 personer som fick en guidad visning på det nyöppnade Bahcomuseet en kall vinterdag i början av februari.

Att J.P. Johansson är stor i Enköping visste vi nog alla. Men att han skapat så många olika föremål, inte bara verktyg, var det nog inte många som visste. Vår guide, Stig Lundh är ordförande i J.P. Johansson Sällskapet som driver museet. Han berättade inledningsvis historien om Johan Petter Johansson, hur han startade och byggde upp sina företag och tog patent på en mängd verktyg m m.

Efter informationen gick vi runt i museet och tittade på alla verktyg, lampor (Triplex), fotogenkök (Primus), dörrknäpp och en sockerbitstång som J.P. tog fram när hans fru beklagade sig över att han smutsade ner i sockerskålen med sina oljiga fingrar. Det var ett mycket uppskattat besök som vi kan rekommendera till alla som inte varit där. Det ligger i markplan så man tar sig enkelt in även med rullstol.



Informationsmaterial på lasarettet

När jag besökte biblioteket på lasarettet i ett ärende råkade jag få syn på några tidskriftssamlare med föreningsnamn på. Jag hittade vår egen, HRF, och konstaterade att vi hade väldigt inaktuell information där.



Här har vi föreningar en viktig uppgift; att hålla informationsmaterialet uppdaterat, eftersom både patienter och vårdpersonal besöker biblioteket för att söka information. Så gå dit ibland och kontrollera att materialet i "din" tidskriftssamlare är aktuell. Skapa gärna en rutin för det i föreningen så att det inte glöms bort om någon annan tar över ansvaret. //Lena Thorén

AKTUELLT INOM KOMMUNEN

Ny skola i väster

Gamla Västerledsskolans byggnader har nått slutet av sin livslängd och kommunen har beslutat att riva den och bygga en helt ny på samma plats. Den nya skolan har beslutats få namnet **Lillsidanskolan**.

Den nya skolan ska inrymma grundskola F-9 med omkring 850 elever samt *grundsärskola för 40 elever och träningssärskola för 40 elever*. (Eleverna förs samman hit från Bergvretenskolan och Enöglaskolan)

Förutom skolan byggs också en fullstor idrottshall som ska användas både av skolan och av idrottsföreningar (och andra). Den kommer att ligga vid Dr Westerlunds gata och ha en busshållplats utanför, så att det ska vara lätt att ta sig dit. Både stads- och regionbussar kommer att stanna där.

För att möjliggöra den nya skolan behöver gällande detaljplan för skoltomten revideras, huvudsakligen vad gäller högsta höjd på byggnader och vilka ytor som får bebyggas. På Kommunfullmäktige 6 mars, kommer man besluta att anta den nya detaljplanen. Skolan skall vara klar 2026.

Vill du läsa mer så gå in på kommunens hemsida www.enkoping.se och gå till rubriken *Enköping växer*.

Ripans förskola

På Rippgatan 30 har det funnits en förskola som nu är utrymd på grund av dåliga inomhusmiljöer. Den ska ersättas med en ny byggnad. Ett planförslag är utskickat för samråd och synpunkter ska lämnas senast 17 mars. I den nuvarande detaljplanen är området planlagt för samlings- och föreningslokaler, men förskoleverksamhet har bedrivits där i över 20 år. För att kommunen ska kunna gå vidare med planerna för en ny förskola i Galgvreten måste en ny detaljplan tas fram där ändamålet ändras för att möjliggöra skol- och förskoleverksamhet.

Budget 2023

Vid Kommunfullmäktigemötet i december togs äntligen budgeten för 2023. Som väntat var den lite bister eftersom - vilket vi alla vet – det mesta har blivit mycket dyrare såsom el, mat, drivmedel. Allt som kommunen förbrukar mycket av. Det resulterade i att en kommunövergripande effektivisering (läs sparbetning) med 55,4 miljoner kronor, vilket motsvarar en generell neddragning på samtliga nämnder med 1,8 procent. Det ska sparas under året på den budget man fått, som redan är otillräcklig! Kommunalskatten föreslås vara oförändrad på 21:34 kronor.

Vad innebär det här då i praktiken? Några axplock:

I Tekniska nämndens budget står det att kostnaden för det som kallas *Samhällsbetalda resor* (vilket är Färdtjänst och skolskjuts med taxi) minskar från 10,4 mkr 2022 till 9,4 mkr 2023.

I Vård- och omsorgsnämndens budget kan man läsa att *Hemtjänstkostnaden* minskar med 4,7 mkr, *Ledsagning, kontaktperson mm* med 4,7 mkr, *Boendestöd* med 2 mkr och *Social psykiatrins öppna verksamhet* med 1,1 mkr.

Utöver detta kommer Vård- och omsorgsnämnden behöva spara ytterligare 1,8% under året dvs. ca 17 mkr.

Som ni ser berör de nedskärningarna många av våra föreningsmedlemmar.

AKTUELLT INOM REGIONEN

Högekostnadsskydd höjs

Klippt från Uppsnabbat/Region Uppsala

Vid sitt möte beslutade regionfullmäktige om nya patientavgifter för 2023. Dessa börjar gälla från den 1 mars 2023. Av beslutet följer att högekostnadsskyddet för öppen vård höjs från 1200 kronor till 1300 kronor, medan avgiften för slutna vård höjs från 110 kronor per dygn till 120 kronor per dygn. Höjningen är en konsekvens av att regeringen höjt det så kallade prisbasbeloppet.

Högekostnadsskyddet för läkemedel inom läkemedelsförmånen är 2600 kronor från den 1 januari 2023, detta efter beslut av Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket.

I vanliga fall tas beslut om nya patientavgifter i samband med att regionfullmäktige beslutar om Regionplan och budget. Då återremitterades dock ärendet, för ett förtydligande som nu har arbetats in: det finns ingen patientavgift vid sexuella övergrepp och hantering av all vård relaterat till sexuella övergrepp är avgiftsfri. Detta gällde även tidigare inom Region Uppsala, men nu uttrycks detta tydligt.

Workshop om patientinformation på vårdcentraler

Spelar det någon roll vilken information vi får från vårdcentralen inför, under eller efter ett vårdbesök? Ja, när man börjar diskutera det så visar det sig att det finns både gemensamma och olika behov och erfarenheter. Ett projekt drivs nu inom Region Uppsala, Nära vård och hälsa, för att se över vilka behov som finns. Karolina Mark, Nära vård och hälsa, är projektledare.

En del av projektet var en workshop som FREs föreningar bjöds in till.

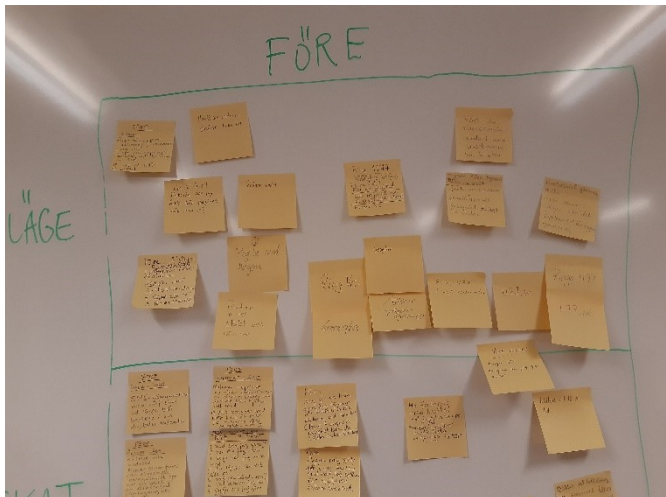
Vi var tio deltagare från nio FRE-föreningar som samlades en fredag eftermiddag i ett konferensrum på Kompassen. Vi delade in oss i tre grupper och funderade på hur det ser ut nu och vad vi har för önskemål före, under och efter ett vårdbesök.

Så här såg det ut efter första passet: nuläge före vårdbesöket som skulle beskriva hur vi inhämtar information.



Det var många lappar som kom upp; googla, läsa på 1177.se, ringa vårdcentralen, prata med släkt och vänner, kontakta patientföreningar m.m.

Under workshopen kunde vi konstatera att våra erfarenheter och önskemål både var samstämmiga och olika, inte helt oväntat.



Någon nämnde att sms-påminnelse om besök direkt borde lagras i den digitala kalendern och vi andra insåg att en sådan rutin skulle vara bra för många av oss. Likaså att få ett antal frågor som berör sjukdom/behandling i förväg för att förbereda sig inför ett vårdbesök.

Vi diskuterade också våra behov av att ta emot informationen eller bemötas på olika sätt. Dessa behov borde framgå av patientjournalen och ha en framträdande plats så att sjukvårdspersonalen uppmärksammar den direkt.

Nu ska alla gula lappar och övrigt som kom upp sammanställas och så småningom mynna ut i ett förslag som presenteras för Nära Vård och Hälsa. Förhoppningsvis blir det ett mer enhetligt arbetssätt inom regionen, och att personalen får mer kunskap om våra olika behov.

Fotnot: Nära Vård innebär att fokus flyttas från organisation till person och relation, att patienten går från reaktiv till aktiv och hälsobefrämjande, att vi som invånare och patienter går från passiva mottagare till aktiva medskapare.

AKTUELLT INOM FUNKTIONSRÄTT SVERIGE

Patientföreträdarutbildning

Funktionsrätt Sverige har skapat en utbildning för oss som representerar patient- och funktionshindergrupper i olika sammanhang.

Utbildningen lanserades vid ett digitalt seminarium 23 februari. Inledningsvis informerades kort om utbildningsportalen som består av fem moduler a) att vara patientföreträdare, b) vården, c) möte med beslutsfattare, d) berättandet och e) Funktionsrätt Sverige. Utbildningen är digital och man kan genomföra den på egen hand eller tillsammans inom en eller flera föreningar. Det är en interaktiv portal och man kan både ta en paus och backa tillbaka för att repetera moment. Egna anteckningar kan föras och sparas ner. Se mer information [här](#).

Moderator Nicklas Mårtensson, generalsekreterare i Funktionsrätt Sverige, ledde den efterföljande paneldiskussionen. Med i panelen var representanter för regeringen (sjukvårdsministern) och socialutskottet, SKR, Akademiskt specialistcentrum, Funktionsrätt Sverige och Funktionsrätt Skåne. Alla var överens om att utbildningen är väldigt bra, både för att få fler företrädare med bra grundkunskaper men också för att den kan användas för att utbilda politiker, tjänstemän och vårdpersonal.

Ekonomisk ersättning för företrädare som deltar i möten med vården diskuterades. Någon menade att det inte finns avsatt pengar till detta. Men här i Region Uppsala fungerar det sedan en tid tillbaka. Det fick vi erfara när vi deltog i workshopen om patientinformation (se föregående rapport) som var ett mycket bra exempel på hur vår kunskap och erfarenheter efterfrågas, och hur vi delar med oss. I samband med den aktiviteten har vi skrivit på en överenskommelse med regionen (Patient- och brukarmedverkan) som medför att vi får ersättning för arbetet.

Seminarieret spelades in och det går att titta på den via den här länken:

[Video från lanseringswebbinariet på Youtube](#)

SOMMARRO

Ansvar för driften av Sommarro överförs till styrelsen från Sommarro-kommittén. Maud avgår därmed som huvudansvarig, och hennes uppgifter fördelas inom styrelsen. Torbjörn Bernström är ansvarig för bemanningsschemat, men kommer inte att vara den man kontaktar under säsongen om det blir problem. Vem det blir är inte klart i dagsläget.

Så här långt är alla veckodagar bemannade av föreningar, men fortfarande finns det helger där det saknas personal, Torbjörn efterlyser fler intresserade.

Det kommer att anställas en person som arbetar måndag-fredag, men vi har tackat nej till feriearbetare från skolan, eftersom det ska finnas en arbetsledare på plats för så unga personer.

Sommarro öppnar igen 14 maj och stänger som vanligt i mitten av september.

lordningställdedagar blir den 13-14 april, och vi hoppas några fler än styrelsen har möjlighet att hjälpa till med det.

KALENDARIUM

Aktuella möten den närmaste tiden. Se [hemsidan](#) för fullständig kalender där också kommunens nämndmöten finns med.

VÅREN 2023

28 feb S-ro-Akademi
7 mars Ordförandemöte
31 mars FREbladet nr 3
4 april Ordförandemöte
25 april S-ro-Akademi
28 april FREbladet nr 4
2 maj Ordförandemöte
26 maj FREbladet nr 5
13 juni S-ro-Akademi

HÖSTEN 2023

8 aug S-ro-Akademi
25 aug FREbladet nr 6
5 sept Ordförandemöte
29 sept FREbladet nr 7
3 okt Ordförandemöte
17 okt S-ro-Akademi
27 okt FREbladet nr 8
7 nov Ordförandemöte
30 nov FREbladet nr 9
5 dec Ordförandemöte

Förkortningar:

KTR = Kommunala tillgänglighetsrådet, FRE = Funktionsrätt Enköping, RFD = Rådet för delaktighet.

Funktionsrätt Enköping Källgatan 1B 749 35 Enköping Telefon 076 843 91 91 E-post funktionsratt.enkoping@gmail.com Webbplats www.hsoenkoping.com	Redaktör: Anneli Djurklou Redaktionskommitté: Maud Sundqvist, Lena Thorén.
--	--

Nästa nr:	fredag 31 mars
Manusstopp:	måndag 27 mars

Texter/Information: Redaktionskommittén ansvarar för texter som saknar signatur.