

Förkortningar i löpande text: KTR (Kommunala tillgänglighetsrådet), FRE (Funktionsrätt Enköping), RFD (Rådet för delaktighet).

AKTUELLT FRÅN STYRELSEN

Ordförande har ordet

Nu är valet över och en ny mandatperiod med delvis nya politiker startar. En ny gruppering skall bilda styre i både kommunen, regionen och riket eftersom de gamla lagen inte kan bilda majoritet. För få personer har röstat på dem. Alltså måste det bli en annan sammansättning. I Enköping ska den nya majoriteten ta över vid Kommunfullmäktige 17 oktober.

Vad det kommer att innebära för oss i FRE (och för oss i FUL, Funktionsrätt Uppsala Län) det vet vi inte alls i dag. FRE har, som ni vet, före valet haft diskussioner med alla partier i kommunen och alla har sagt att de gärna träffar oss igen så, oavsett vilka partier som bildar majoritet, har vi i alla fall möjlighet att komma till tals med politiken. Hur det blir med den formella kanalen, *Kommunala Tillgänglighetsrådet*, är fortfarande oklart men att det blir någon form av fortsättning, det har sagts från båda politiska blocken. Det medför att vi i FRE ska fundera på vilka personer som ska representera våra föreningar under kommande mandatperiod. Det är viktigt att det är personer som både kan se till den egna föreningens behov och samtidigt till att man i det här sammanhanget representerar hela funktionsrättsrörelsen.

Våra möjligheter att påverka beror till stor del på hur vi lyckas samla våra egna resurser och göra oss tydliga. Det kräver att vi tar oss en funderare på hur vi arbetar och det är inte säkert att nuvarande arbetssätt är det bästa. Vi har hösten på oss att komma fram till hur vi ska arbeta i framtiden. Vid årsskiftet har vi också klart hur kommunen vill samverka med oss.

Välkomna till en bra höst!

Anneli Djurklou, ordförande

AKTUELLT OM VALET 2022

Hur var det med tillgängligheten när du röstade? Om du upplevde några hinder ser vi gärna att du rapporterar in det till FRE. Kontakta oss via e-post så får du ett formulär att fylla i.

Rapporterna ska vara Funktionsrätt Sverige tillhanda senast 15 oktober. Därför behöver vi få in dem från er senast 12 oktober.



AKTUELLT FRÅN MEDLEMSFÖRENINGAR

SRF, Synskadades Riksförbund

SRF med Akustisk ledfyr

Tillgänglighet är ett mångfacetterat begrepp där olika för- och nackdelar visar sig beroende på vilken funktionsnedsättning du har. En tillgänglighet för en kan vara ett hinder för en annan.

För synskadade har det på något sätt blivit självklart att taktila plattor skulle vara det allena saliggörande för lokalisering av t.ex entréer till en lokal. De taktila plattor har sina fördelar förlagda till sommarmånaderna, övriga årstider riskerar de att täckas av snö, höstlöv eller grus. Som synskadad stöter du ofta på samma sak när det gäller punktskrift, som bara läses av ett par procent. Båda dessa hjälpmedel hänvisar sig främst till känsselförmågan i fötter och händer.



Sällan hör vi talas om akustiska ledfyrar, som bra placerade fungerar enkelt och bra hela året oavsett väderlek. Dessutom är en ledfyr billigare och enklare att montera / anlägga än ett ledstråk med taktila plattor.

SRF Enköping har köpt in en transportabel akustisk ledfyr för att i olika sammanhang enkelt kunna demonstrera hur de kan låta. Vid en första demonstration för förvaltningschefen Jonas Nyström beslutade han sig för att verka för att Pepparrottsbadet skall blir pilotprojekt för akustisk ledfyr. Om utvärderingen faller väl ut kan vi i framtiden förvänta oss akustiska ledfyrar vid flera kommunala institutioner.

Janne Wigdell

Neuro Enköping-Håbo

Aktiviteter i höst:

Vattengympa

Måndagar 18.00 till 19.00 under oktober, november och december

Pris: 650kr medlem, 900kr icke medlem

Anmälan till Lena Gårdh-Sjöman, 070-798 35 52, l.gardh@hotmail.com

Gym Kryddgården

Tisdagar kl 10.00-13.00

Onsdagar med fysioterapeut kl 12.00-15.00

Gratis för alla

Information från polisen om bedrägeri mm

13 oktober 2022 kl 1300

Kryddgården A sal

Gratis för alla

HRF, Hörselskadades förening

Den 15 oktober är det HRFs traditionella Hörseldag. Det äger alltid rum den tredje lördagen i oktober. I år har vi här i Enköping fokus på tinnitus, som är ett besvär som många plågas av. Alla är välkommen att lyssna!



Hörseldagen
Lördag 15 oktober

Hörselskadades förening
i Enköping-Håbo

Plats: Kompassen, Kaptensgatan 4, Enköping

**Välkommen att lyssna på föredrag
om tinnitus och hörselnedsättning**

12.00 Inledning

12.10 – 12.40 **Att leva med hörselnedsättning –
min hörselresa och mitt engagemang i HRF**
Eva Blomqvist, HRFs förbundsstyrelse

12.45 – 13.45 **Att leva med tinnitus**
*Cathrine Forsberg, tinnituskonsult med lång
erfarenhet av tinnitus*

14.00 - 15.00 **Tinnitus – diagnostik och forskning**
*Niklas Edvall, forskare och leg. audionom, Karolinska
Institutet*

Tillgänglighet: Hörslina och skrivtolkning.
I samverkan med ABF i Uppsala län.

Bli medlem i HRF du också! Se www.hrf.se

Precis som de senaste åren har vårt riksförbund tagit fram ett antal korta (ca 15-20 minuter) videoföredrag, HRF Talks. Föredragen kan ses när som helst efter premiären. Alla föredrag är textade. Här är några exempel på föredrag som du hittar på www.hrf.se:

Susanna Skarrie: Halvdöv och lyhörd – en hörselskadad chefs betraktelser.

Patrik Spång: Har hörselskadade superkrafter?

Moa Takman: Med öra för hörselsmart arkitektur

AKTUELLT INOM KOMMUNEN

Möte om Pepparrotsbadet

Janne Wigdell och Niclas Kleman har i egenskap av ledamöter i KTR i uppdrag att fortlöpande vara i kontakt med upplevelseförvaltningen och dess underavdelningar.

I denna egenskap träffade de den 21 september badhuschefen Joacim Kåkemyhr för att diskutera tillgängligheten i allmänhet och badet i synnerhet.

Till att börja med känns det nya badhuset fantastiskt fint och i funktionerna välplanerade. När det kommer till detaljerna för tillgänglighet finns en del synpunkter, även utanför de som redan framförts inom den speciella Badhusgruppen.

Vi gjorde en guidad runda i badhuset och kunde konstatera att fler åtgärder skulle behöva vidtas, utöver de som redan diskuterats i andra sammanhang. Sådana åtgärder kan t.ex vara fler sittplatser med armstöd för enklare upp- och nedsittning i samband vila. Även sittplats utvändigt vid entrén vid väntan på färdtjänst mm.

En mer detaljerad rapport har lämnats till FREs styrelse och kan om intresse finns begäras från Janne Wigdell (jan.wigdell@telia.com)

Janne Wigdell

Anhörigkonsulent

Enköpings kommun har nu fått en ny anhörigkonsulent (efter att vi varit utan i två år). Hon kommer uppmärksamma Nationella anhörigdagen den 6:e oktober genom att finnas tillgänglig på Enköpings kommunbibliotek mellan 13-17.00.

Kontaktuppgifter:

Evelina H Lindqvist, Anhörigkonsulent

Telefonnummer: 0171- 62 56 88

Besöksadress: Kryddgården, Källgatan 1 B, 749 35 Enköping

Föreningsenkät, utskick från Upplevelseförvaltningen

Påminnelse:

Nu har föreningarna möjlighet att komma in med synpunkter genom att besvara den enkät som har skickats ut till kontaktpersoner.

Enkäten är öppen till 27 oktober. Du hittar enkäten här

<https://a.entergate.se/enkoping/foreningsenkät2022>

Motioner till kommunfullmäktige 19 september

Solweig Sundblad (S) och Hans Olsson (S) har lämnat in en motion där man yrkar att tekniska nämnden vid behov beviljar resor till och från arbetet motsvarande avgiften för kollektivtrafik oavsett färdmedel.

Solweig Sundblad (S) har även lämnat in en motion där hon yrkar att kommunen tillhandahåller en hyresfri lokal med långt kontrakt till RSMH Liljan.

Båda motionerna skickas till kommunstyrelsen för beredning.

Kommunen bjuder in till workshops för ett socialt hållbart Enköping

Välkommen till spännande samtal om vad vi tillsammans kan göra för att skapa ett socialt hållbart Enköping och ett gott liv för alla.

En viktig del i detta är att skapa goda förutsättningar för integration, trygghet och arbetsmarknad. Men det handlar också om utbildning, hälso- och sjukvård, boende, jämlikhet och delaktighet.

Vi vill ta del av era erfarenheter, behov och idéer så att vi tillsammans kan utveckla ett socialt hållbart Enköping.

När: 17 nov samt 15 dec

Tid: kl.8.30-11.30

Var: Kompassen, Kaptensgatan 4 i Enköping

Varmt välkommen!

Hannu Högberg
Tf Kommundirektör

Läs mer och anmäl dig [här](#).



AKTUELLT FRÅN REGIONEN

Ombudsman Janne Wallgren går från månadskiftet (sept- okt) i pension och lämnar därmed sin tjänst på Funktionsrätt Uppsala län (FUL).

Diskussion pågår om hur tjänsten ska utformas framöver:

- om tjänsten som tidigare skall samordnas med kanslichefsfunktionen
- om den ska vara på 100 procent eller mindre
- om en ny ombudsman ska vara någon med personliga erfarenheter av funktionsnedsättning mm.

Fram till dess en ny ombudsman anställts kommer FULs styrelse att fördela arbetsuppgifterna inom styrelsen.

SOMMARRO

Verksamheten 2022

Nu är säsongen avslutad på Sommarro. Den 17 september var den sista dagen serveringen var öppen med möjlighet att avnjuta sommarens sista sill och äggmacka - Sommarros storsäljare även i år.

Det har varit en säsong med rekordmånga besökare, ca 6 500 gäster har besökt Sommarro från mitten av maj till mitten av september. Förutom våra föreningar och deras medlemmar har många av kommunens verksamheter bedrivit sin verksamhet på Sommarro. Robinsonskolan har övernattat med elever från tre skolor, andra föreningar i närområdet har använt Sommarro som sin kvartersgård, ett stort bröllop ägde också rum och så har många av Enköpings kommuns innevånare hittat till Sommarro.

Under högsommarvärmen var bryggan, som kommunen rustat, mycket väl utnyttjad från tidig morgon till sen kväll. En kväll när badvattnet mätte ca 25 grader njöt 23 personer av svalkan på bryggan kl 22.30!!!! Det hade nog varit fler om Sommarro haft en tillgänglig badramp!

Under säsongen har Sommarro haft en anställd person, Kirsti, i veckorna, som med hjälp av medlemmar från några av FREs medlemsföreningar ansvarat för serveringen. Helgerna har det varit medlemsföreningarna som ansvarat.

Sommarro har under säsongen blivit godkänd för sin serveringsverksamhet av kommunens miljö-och hälsoskydd.

Det har hänt mycket i trädgården också. Det elektriska staketet, som är skydd mot vildsvinen, har fått en bättre dragning över gräsmattan, rabatterna har fått ett uppsving och Friggeboden är nymålad. Det är Torbjörn med bra hjälp av Conny, som svarat för trädgårdens skötsel.



Men varför vill ingen använda vår fina nya boulebana? Inför säsongen hade vi högtflygande planer på en föreningscup men tyvärr, som med så mycket annat, är det lätt att ha idéer och sen är det någon/några som måste verkställa. Men nästa år....

Vill avsluta med ett varmt tack till alla som möjliggjort den fina verksamheten på Sommarro 2022!

Sommarrokommittén/ Maud

ÖVRIGT

Information hämtad från Torsdagsbladet: om två webinarier.

Webbinarium om Unga vuxna med psykisk ohälsa

6 oktober 2022 kl. 14-16

Hur blir unga vuxna med psykisk ohälsa mer delaktiga i politiken?

Allt färre unga vuxna med psykisk ohälsa engagerar sig i föreningar och det etablerade forumen för politik. Varför är det så? Är de unga vuxna svåra att nå, lata eller oengagerade? Eller är det politiken som är svårtillgänglig och/eller omodern?

Funktionsrätt Uppsala kommuns arvsfondsprojekt *Jag gör politik* har under tre år samlat ett trettiotal unga vuxna med psykisk ohälsa. Tillsammans har de utforskat hur politiken skulle kunna bli mer tillgänglig och diskuterat flera politiska områden som berör deras liv. De har utformat och deltagit i flera dialoger med Uppsala kommuns politiker och tjänstepersoner.

Vad var det som fungerade? Vad säger forskningen? Vad säger de unga vuxna själva? På webinariet deltar:

Patrik Malmquist, ung vuxen deltagare i *Jag gör politik*

Angelique Prinz Blix, ordförande för omsorgsnämnden i Uppsala kommun och i *Jag gör politik*s styrgrupp (L).

Hilda Näslund, post doktor i socialt arbete, Umeå universitet. Hennes forskning rör huvudsakligen psykisk ohälsa med särskilt fokus på delaktighet och social mobilisering.

Katarina Grim, lektor i socialt arbete, Karlstad Universitet. Hon kommer att berätta om sin resa in i forskningen och om hur hennes erfarenheter av psykisk ohälsa och vård tillför ett viktigt kunskapsperspektiv. Hon kommer också beskriva några teoretiska begrepp tillsammans med belysande exempel om hinder och öppningar när det gäller att värdera och inkludera erfarenhetsbaserad kunskap i utvecklingsarbete i vård och stöd och i samhället i stort.

Tove Lundin, journalist, författare och expertkonsult i *Jag gör politik* berättar om konkreta exempel på hur projektet arbetat med delaktighet.

Vi kommer också visa en kort film med några av projektdeltagarnas gripande berättelser.

Anmälan görs till info@internexterndialog.se

Motivation till en hälsosam livsstil trots svår smärta!

På den Internationella Reumatikerdagen arrangerar Reumatikerförbundet ett webinarium med Magnus Lindwall, professor i psykologi, om att motivera personer med smärta och reumatisk sjukdom till mer hälsosam livsstil.

Det hålls lunchtid mellan 12.30–13.30.

För den Internationella Reumatikerdagen kommer hemsidan **reumatiker.se** att ha en lätthittad nyhet där du både anmäler dig och deltar på webinariet.

Det kommer att vara möjligt att anmäla sig från den 10 oktober.

Webinariet kommer att spelas in och ligga uppe på hemsidan fram till måndagen den 17 oktober.

Magnus Lindwall har bland annat skrivit boken Motivationsrevolutionen: från temporär tändning till livslång låga. Utifrån den berättar han på ett lättbegripligt sätt om självbestämmandeteorin, även kallad SDT, och hur du kan använda dig av den för att motivera dig själv, och andra, till bättre vanor.

Infoteket – efterlyser deltagare till ”Om anhöriga inte fanns”

Strax innan sommaren skickade vi ut en förfrågan till Brukarföreningar i Uppsala län. Några av er har svarat och tackat ja.

Men vi vill gärna att fler deltar och tar chansen att visa upp er och er förening!

Infoteket planerar en kväll med anhörigtema under hösten.

Kvällen arrangeras apropå den nya nationella anhörigstrategin och Mona Pihl från NKA inleder med att berätta om av det innebär.

Anhörigcentrum och habiliteringens anhörigmottagning berättar om hur de kan stötta anhöriga till personer med funktionsnedsättning.

Kvällen avslutas med ett Infotekssamtal med anhöriga kring deras erfarenheter av att vara anhörig till någon med funktionsnedsättning.

Under kvällen skulle vi också vilja ge möjlighet att få träffa representanter från olika brukarföreningar. Det innebär att ni ger en kort presentation, om max 5 min (tiden beror på hur många som vill delta) och att ni finns på plats med ett utställningsbord med broschyrer eller liknande under hela kvällen. Bord ordnar vi.

[Program: Om anhöriga inte fanns](#)

Tid: Onsdag 16 november 17:30 – 20:30

OSA: 9 november till: infoteket@regionuppsala.se eller 018-611 66 77

KALENDARIUM

Aktuella möten den närmaste tiden. Se [hemsidan](#) för fullständig kalender där också kommunens nämndmöten finns med.

HÖSTEN 2022

- 13 okt KTR
- 17 okt Kommunfullmäktige (ny)
- 28 okt FREbladet nr 8
- 4 nov ~~Ordförandemöte~~ se 22 nov
- 14 nov Kommunfullmäktige
- 17 nov KTR
- 22 nov **Ordförandemöte/halvårsmöte**
- 25 nov FREbladet nr 9
- 12 dec Kommunfullmäktige

VÅREN 2023

Förkortningar:

KTR = Kommunala tillgänglighetsrådet, FRE = Funktionsrätt Enköping, RFD = Rådet för delaktighet.

Funktionsrätt Enköping Källgatan 1B 749 35 Enköping Telefon 076 843 91 91 E-post funktionsratt.enkoping@gmail.com Webbplats www.hsoenkoping.com	Redaktör: Anneli Djurklou Redaktionskommitté: Maud Sundqvist, Lena Thorén.
--	--

Nästa nr:	Fredag 28 oktober
Manusstopp:	måndag 24 oktober

Texter/Information: Redaktionskommittén ansvarar för texter som saknar signatur.